

نام گروه: گروه مطالعاتی تغذیه

مقدمه

اصل اول در همه بیمارستانهای دنیا که به درمان بیماران سوختگی و تصادفی مشغول هستند، این است که قبل از هر اقدامی تأمین انرژی و اسیدهای آمینه مورد نیاز بیمار بستری را مد نظر قرار دهند. زیرا همه می دانند اگر انرژی (قند+ ویتامینهای گروه B) و پروتئین (همه ۱۲۰ اسید آمینه) بیمار تأمین نشود، تمام تلاش های پرسنل ، مدیریت، پرستاری ، پزشک و جراح به هدر خواهد رفت و بیمار در نهایت تلف خواهد شد. پس عاقلانه خواهد بود تیم مدیریت تغذیه بیمارستان های سوختگی و سوانح مجهز شوند به دانش و مهارتی که اطمینان حاصل گردد هیچ بیماری در بیمارستان سوختگی کمتر از ۳۰۰۰ کیلو کالری انرژی دریافت نخواهد کرد و حداقل ۱۵% این انرژی از منابع پروتئینی با کیفیت بیولوژیک بالا تأمین می شود.

زمینه فعالیت

با توجه به اهمیت غذا و تغذیه در بیمارستانهای سوختگی لذا زمینه فعالیت این گروه کنترل تغذیه در این بیماران است.

حیطه های پژوهشی

- ۱- مطالعه در زمینه تغذیه مناسب جهت بیماران سوختگی
- ۲- مطالعه در زمینه تغذیه کم حجم و پرکالری، مناسب با بیماران سوختگی
- ۳- مطالعه در زمینه های مرتبط بین تغذیه و پاسخ به دارو و عملکرد ارگان های مختلف بیمار
- ۴- آموزش تغذیه به گروههای مختلف جنسی و سنی جامعه
- ۵- تغذیه ومقابله با عوامل و علل سندرم متابولیک
- ۶- تغذیه و رشد کودکان
- ۷- تغذیه و کاهش دارو در بیماران دیابتی